



COMUNE DI GARLASCO
ANNO SCOLASTICO 2020-2021
ASILO NIDO

MENU' PRIMAVERA ESTATE
 In vigore dal 19 aprile 2021



1 ° SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| PIZZA MARGHERITA | RISOTTO CURCUMA E ZUCCHINE | PASTA AL POMODORO | PASTA OLIO E GRANA PADANO | CREMA DI VERDURE* E LEGUMI CON PASTA |
| FORMAGGIO LATTERIA (1/2 PORZIONE) | TONNO ALL'OLIO D'OLIVA | UOVA STRAPAZZATE | ARROSTO DI LONZA | SCALOPPINE DI POLLO AL FORNO |
| ZUCCHINE* TRIFOLATE | INSALATA MISTA | CAROTE JULIENNE | FAGIOLINI* AL VAPORE | FINOCCHI* GRATINATI |
| PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |
| MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: LATTE E CEREALI | MERENDA: GELATO | MERENDA: BUDINO VANIGLIA |

2 ° SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE* | PASTA AL PESTO | MINESTRA DI VERDURE* CON PASTINA | RISOTTO AL GRANA PADANO | PASSATO DI LEGUMI CON PASTA |
| MOZZARELLA | FRITTATA CON PATATE* | STRACCETTI DI TACCHINO AL FORNO | POLPETTINE DI MANZO | POLPETTINE DI MERLUZZO* |
| CAROTE * LESSE | POMODORI IN INSALATA | ERBETTE* AL VAPORE | PISELLI* ALL'OLIO | INSALATA VERDE |
| PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |
| MERENDA: 1/2 BANANA E CRACKERS | MERENDA: PANE E MARMELLATA | MERENDA: THE DETEINATO E BISCOTTI | MERENDA: MOUSSE DI FRUTTA | MERENDA: BUDINO VANIGLIA |

3 ° SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| PASTA INTEGRALE AL POMODORO | CREMA DI VERDURE* CON ORZO | RISOTTO AL POMODORO | PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE | PASTA OLIO E GRANA PADANO |
| POLPETTINE DI LEGUMI | BOCC. DI POLLO AGLI AROMI | TONNO ALL'OLIO D'OLIVA | FORMAGGIO LATTERIA | COTOLETTA DI LONZA |
| CAROTE JULIENNE | PATATE* AL FORNO | INSALATA MISTA | POMODORI IN INSALATA | FAGIOLINI* ALL'OLIO |
| PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |
| MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA | MERENDA: LATTE E CEREALI | MERENDA: FRUTTA FRESCA | MERENDA: GELATO | MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E CRACKERS |

4 ° SETTIMANA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------------------|----------------------------------|---|---------------------------------|---------------------------------|
| PASTA POMODORO E LENTICCHIE | MINESTRA D'ORZO | PASTA AGLI AROMI | RISOTTO CON CAROTE* | PASSATO DI VERDURE* CON PASTA |
| CRESCENZA | BOCCONCINI DI TACCHINO GRATINATI | TORTINO VEGETALE(PATATE-RICOTTA-CAROTE) | FIL. MERLUZZO* GRATINATO | POLPETTINE DI MANZO |
| CAROTE JULIENNE | PATATE LESSE* | POMODORI IN INSALATA | SPINACI* AL VAPORE | FAGIOLINI* ALL'OLIO |
| PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE |
| MERENDA: 1/2 BANANA E CRACKERS | MERENDA: PANE E MARMELLATA | MERENDA: BUDINO VANIGLIA | MERENDA: MOUSSE DI FRUTTA | MERENDA: THE DETEINATO E TORTA |

Prodotti provenienti da AGR. BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARRO, OLIO E.V.O., CARNI FRESCHE (Bovino, Suino, Tacchino), FRUTTA FRESCA (Banane, Arance, Clementine, Mandarini, Susine, Kiwi), VERDURE SURGELATE (Bieta Erbetta, Broccoli, Spinaci, Zucchine, Cavolfiori, Carote, Fagiolini, Piselli, Patate), LEGUMI SECCHI (Ceci, Fagioli, Lenticchie), UOVA, POLPA/PASSATA di POMODORO, YOGURT, LATTE FRESCO, LATTE UHT, FARINA "00", FARINA di MAIS, PANE GRATTUGIATO, CRACKER.

Prodotti BIO EQUOSOLIDALI: Banane. Prodotti DOP e IGP: Grana Padano DOP, Mele IGP, Pere IGP. Prodotti KM 0: Pane, Riso.

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

Si informano i consumatori allergici e/o intolleranti, o chi per essi (genitori, tutor, etc.), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi. Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti